



Hunter och Tess: Attraktion är en färskvara

Rugbyn har löpt som en röd tråd genom Tess, 52, och Hunter Mabons, 53, långa förhållande. De träffades inte bara i samband med sporten – idrotten har också fungerat som en gemensam plats att släppa ansvar och föräldrakrav under åren.

– Att vi har tagit oss tid till rugbyn genom alla de här åren har gjort att vi kommit bort från rollerna som mamma eller pappa. Vi fick vara ansvarsfria i rugbyn. Att bara vara mammavollen eller pappavollen är inte så sexigt, det måste man ta sig ifrån, säger Tess.



Om jag näst intill känner mig tänd på mig själv vet jag att jag är attraktiv för Hunter

De träffades när de var 23 år. Det var för 30 år sedan. Men det betyder inte att paret har lutat sig tillbaka och slutat jobba på sin relation. Tvärtom. Attraktion är en färskvara förklarar Tess.

– Det är som med kondition. Man kanske tror att man kan jogga motionsspåret efter tre år utan att bli trött – men det kan man inte. Det är samma sak med attraktion, du måste anstränga dig. Också för din egen skull. Om jag näst intill känner mig tänd på mig själv vet jag att jag är attraktiv för Hunter.

– Det kan handla om smågrejer. Som att det inte är okej att gå i mjukisbyxor hela veckorna, det tycker inte din partner är så attraktivt och spännande. Att vara hel och ren, klä upp sig och anstränga sig med jämna mellanrum är något man måste fortsätta med, säger Hunter.

Ett annat knep paret har är att se på sin relation lite så som man ser på en hobby.

– Har du en hobby sitter du på nätet och kollar upp grejer. Men hur mycket sånt arbete gör du i din relation? Letar du upp en trevlig restaurang som du tror att din partner kommer gilla? säger Hunter och Tess fortsätter:

– Du håller också på med din hobby innan du sätter dig och slötittar på Netflix. Du prioriterar den innan allt annat.



Se på relationen som en hobby och prioritera den, är ett av Tess och Hunters framgångsknep.
FOTO: MAGNUS WENNMAN

Självklart har relationen inte varit utan sina prövningar, poängterar makarna. Den kanske tuffaste perioden i förhållandet var när Tess hamnade i klimakteriet. Hennes humör påverkades och det blev "hårda mentala käftsmällor mot maken helt utan förvarning."

– Det finns inte någon superbra hjälp att få kring klimakteriet eftersom det kan vara så olika för olika kvinnor. Det finns en del böcker och folk som jobbar med det men det finns ingen karta "så här går det till och så här blir det bra". Så det har varit tufft, säger Hunter.

– Men jag skulle säga att det har varit vi mot klimakteriet. Att vi har varit ett team. Du har ju aldrig sagt, nu får du skärpa dig, det här är din grej. Utan vi har försökt att hantera det tillsammans, säger Tess.

FAKTA

Tess och Hunter

Namn: Tess och Hunter Mabons. **Ålder:** 52 och 53 år. **Bor:** Stockholm. **Familj:** Två barn och hund.
Gör: Driver podden "Snippets – The Lovers Podcast".



Paret har haft sina tuffa perioder under de 30 år de varit tillsammans, men försöker gå igenom saker som ett team.

FOTO: MAGNUS WENNMAN

Tess och Hunters relationstips

- Se din partner när hen är i sitt esse, när din partner är som bäst. Är det under en presentation på jobbet eller i idrottshallen? Försök vara med där. Det är ett bra sätt att väcka lusten.
- Hur möter du din partner när ni träffas? Hunden blir alltid glad när du kommer hem. Möt din partner med samma glädje innan ni börjar prata om eventuella jobbiga saker som hänt under dagen.
- Hitta på saker tillsammans där ni båda är nybörjare. Det är fint att få se varandra göra misstag eller glänsa på helt nya arenor där ni båda har samma förutsättningar.